

参加団体募集

参加団体大募集!
 令和七年度市民活動応援フェスタ
みんなの活動
大展示会
 このまちでつながろう! 楽しもう!

市内における市民活動をより多くの方に知っていただき、市民活動団体と市民のみなさまとの交流を目的とした「市民活動応援フェスタ」を開催いたします。

- 開催日時** 2025年11月1日(土) 11:00～16:00
- 対象** 市内で活動する団体または個人
- 募集内容** ①パネル展示
 ②活動発表
 ③販売
 ④ワークショップ
- 募集枠** 40組程度
- 申込方法** 募集要項・申込方法は、きゃばすHPよりご確認ください。
- 申込締切** 7/31(土) 17:00まで



INFORMATION (7～9月)

イベント詳細、参加方法はきゃばすHPよりご確認ください。

市民活動のためのチラシ講座
 ～チラシの役割と伝えるコツ～

チラシの役割、構成、デザインのコツを学び、イベント情報や活動の魅力が伝わるチラシを作ってみよう!

日時 2025/7/5(土) 10:00-12:00
対象 市民活動をされている方
定員 先着15人
料金 無料
講師 奥七重さん(きゃばす広報担当)

超初心者向け / はじめてのCanva講座

誰でも簡単に無料で使えるデザインツール「Canva」のアカウント作成から基本操作について学びます。

日時 2025/8/4(日) 10:00-12:00
対象 市民活動をされている方 Canvaを初めて使う方
定員 先着15人
料金 無料
講師 森島湧喜さん(NPO法人ICTサロン)

講師チャレンジ企画 (7月)

集客セミナー

日時 2025/7/5(土) 13:00-14:30
講師 よしだしげとしさん

エンディングノートの書き方

日時 2025/7/12(土) 10:00-11:30
講師 橋本真一郎さん

コーチングから考える子どもとの関わり方

日時 2025/7/12(土) 14:00-16:00
講師 田中正之さん

きゃばす day 「夏の思い出 × 市民活動」

今年の夏休みもきゃばすで楽しいコトしよう! 夏休みの宿題としてもピッタリです。

日時 2025/8/9(土) 10:00-16:00
※一部開催時間が異なります。

プログラム

- 夏はボードゲームで熱くなろう!
- レジンチャームづくり
- 素敵な足元で夏を楽しもう!
- 親子でスクラップ新聞作りに挑戦!
- みんなで同時にイラストをラクガキ!

夜カフェ

毎月テーマごとにおしゃべりする場です。どなたでもお気軽にご参加いただけます!

各月のテーマ

- 2025/7/16(土) まなびを語ろう
- 2025/8/20(土) ルールのハナシ(仮)
- 2025/9/24(土) 企画中

時間 19:00-20:30

Instagram: @ibaraki_capas
 公式LINE: @229mfsqx
 note: @capas

イベント情報、参加募集のお知らせを配信中!
 夜カフェやおにクルツアーの様子を配信中!

きゃばす
 茨木市市民活動センター
 指定管理者: いばらき市民活動推進ネット

〒567-0888 大阪府茨木市駅前三丁目9-45
 茨木市文化・子育て複合施設 おにクル7階
 電話: 072-623-8820
 E-mail: capas@ibaraki-npo.jp
 開所時間: 9:00～22:00(受付21:30まで)
 休所日: 第2・4月曜(祝日の場合は翌日)
 年末年始(12/29～1/3)

ホームページ: https://ibaraki-npo.jp/

おにクル ONIKURU



令和7年度 団体交流会
オープンきゃばす
 伝えよう。広げよう。つながろう。

4/18(金)
 19(土)

令和7年度団体交流会「オープンきゃぱす」

2025.4.18[fri]-19[sat]



令和7年度団体交流会「オープンきゃぱす」を2日間にわたり、開催しました。各日ともに2部構成で、全4回の実施となりました。今回は、大学生の団体、活動を始めたばかりの団体、そして20年以上活動を続けておられる団体まで、合計34団体にご参加いただきました。おにクル各施設からも、施設での取り組みや貸出利用についての紹介がありました。

各団体は日頃の活動内容や、団体ならではの強みを発表し、テーマに沿った意見交換を行いました。その中で、ある団体の代表者から「日々の活動を必ず記録している」という貴重なお話がありました。活動記録は、振り返りや今後の活動計画に役立つだけでなく、助成金申請時にも大変有効であることを教えていただき、参加者のみなさんは驚きとともに、記録の重要性を改めて実感されていました。

また、大学生との意見交換は世代を越えた交流となり、広報の工夫や大学生ならではの柔軟な活動方法に多くの刺激を受ける場面が見られました。

異なる分野で活動する団体の活動を知り、交流することで、多くの学びや気づきのある時間となり、新たなつながりも生まれました。

交流会参加者の声

- 各団体それぞれ色があり、こんなコラボができそうだな！など、今後の活動を考えることに役立った。
- 自分たちのグループが立ち上がった時のことを思い出し、新たな気持ちで活動を続けたいと思いました。
- 自団体のアピールもでき、他団体の活動も知ることができ、ますますボランティア活動をする気持ちが出ました。
- 自分が大事にしている熱量を思い出しました。
- 各団体の活動の様子がよくわかって、交流も楽しくできてよかった。
- 発表後のテーマ別での交流会はとてもよかったです。



団体交流会からつなごう活動をご紹介！

大学生が教える / 市民団体のためのInstagram教室

5月28日(水)、立命館大学川野ゼミ「カフェくぬぎ」の学生のみなさんによるInstagram教室が開催されました。団体交流会に参加されている多くの団体からの「広報に困っている」という声がかきかけとなり、自分たちの「得意」を役立てたいという思いから実現しました。交流会当日につながるのあった団体だけではなく、全ての交流会参加団体へ広くお知らせをし、多くの方にご参加いただきました。一人ひとりに寄り添った丁寧な対応は、参加者のみなさんから大変好評でした。



交流会から1か月後の開催。
大学生の行動力が素晴らしい！

活動分野別交流会「福祉」

2025.5.21[wed]



福祉分野で活動されている方を対象に、「活動分野別交流会」を開催。市民活動をされている方々をはじめ、介護ケアセンター、児童発達支援事業所、市内の健康福祉センター、さらには他市の市民活動センターからもご参加いただきました。

瀧本優哉さん(LanT'rk いばらき代表)より、活動をより多くの方に知ってもらうために、イベントをどのように「シカケ」していくのか、企画から広報、イベント運営までの具体的な方法についてお話をいただきました。

また、村上貴信さん(Locaco Project代表)からは、イベントの見せ方の一つとして「いばらきヤタイ」の活用方法とその効果についてご紹介いただきました。実際の事例を交えたお話は、参加者の皆さんにとって大変興味深い内容でした。

その後、意見交換の時間を設け、イベント開催時における課題や日頃の活動内容について活発な話し合いが行われました。参加者同士が互いに情報を共有し、今後の連携にもつながる、貴重な機会となりました。

夜カフェ vol.19

2025.6.18[wed]



毎月テーマに沿っておしゃべりを楽しむ夜カフェ。6月は、「防災」をテーマに開催しました。今回は、社会福祉協議会ボランティアセンターの福永佳介さんをゲストにお迎えし、大阪北部地震(2018年)でのボランティアセンターの動きを当時の映像で振り返りました。参加者の中には、実際にボランティアとして活動された方もおられ、当時の経験を直接お話しいただく貴重な機会となりました。

参加者の皆さんにとって、ボランティアについて改めて考えるきっかけとなり、実体験を交えたお話は心に残る内容となりました。

みんなのおにクルツアー vol.01

2025.6.24[tue]



市民ガイドと巡るおにクルツアー。6月は、夜のおにクルを巡る「おにクル Night ツアー」を行いました。今回のガイドは、きゃぱすの学生スタッフ「サリー」が担当。ご家族4人を含む計5人が参加されました。

おにクルツアーでは、ガイドだけが知るおにクルの魅力を紹介したり、おにクルでの新たな楽しみ方を参加者のみなさんと一緒に探したりする面白さがあります。さらに、「はじめまして」の方とも自然に交流が生まれることも、このツアーの魅力のひとつです。今後も、もっとおにクルを好きになっていただけるようなツアーを企画中です！