

新年のご挨拶

今年の目標は「つくる」です！



センター長 入交 享子

2025年のきゃぱすは、市民活動同士の出会いと交流の場づくり、そして、学び合いの機会を創り出すことが目標です。「そもそも市民活動って何？」を原点回帰。振り返れば未来が見える！11月1日をその日と設定し、きゃぱす一丸となり、皆様とともに歩みたいと思います。きゃぱすをもっともっと活用していただけるように精進いたします。あなたの、そしてみなさんのきゃぱすに！



茨木市市民活動センターは、昨年11月26日、「茨木市文化・子育て複合施設 おにクル」の開館に合わせて、愛称を「きゃぱす」としてスタートしました。みなさまのご理解とご協力のおかげで、このたび1周年を迎えることができました。心より感謝申し上げます。これからも、みなさまとともに茨木市の市民活動をサポートし、必要とされる方々に活動や情報を届けてまいります。

INFORMATION (1~3月)

イベント詳細、参加方法はきゃぱすHPよりご確認ください。

きゃぱす day 「正月あそび」 × いばらき冬あそび

つきたてのお餅をお雑煮でふるまいます！福笑いや書き初めのワークショップも開催。おにクルでお正月を楽しもう！

2025 1/11 [sat] 10:00 ~ 16:00
おにクル 1階・7階



プレゼンテーション講座

プレゼンの基本から、実践的な資料作成のコツを学びます。

講師：森島 湧喜さん (NPO 法人 ICT サロン)
2025 1/18 [sat] 10:00 ~ 12:00
7F 市民交流スペース



きゃぱす day 「節分」 × いばらき冬あそび

節分クッキングでは茨木巻き (バラの巻きずし) 作りを、ワークショップでは鬼のお面や豆を入れる升作り、さらに豆まき体験も。節分を学んで楽しもう！

2025 2/1 [sat] 10:00 ~ 16:00
おにクル 1階・7階



助成金申請講座

市民活動を支えるための助成金獲得方法の基礎と、団体の強みや良さを伸ばす書き方のコツを学びます。

講師：河合 将生さん (NPO 組織基盤強化コンサルタント)
2025 1/23 [thu] 10:00 ~ 12:00
7F 市民交流スペース



きゃぱす day 「多文化 × 市民活動」

異なる文化や日本の伝統文化を学んで交流しよう！

2025 3/22 [sat] 10:00 ~ 16:00
7F 市民交流スペース・交流ホワイエ・和室など



講師チャレンジ企画

企画者が自身の知識、経験を活かして講座を実施。

2025 3/8 [sat] 10:00 ~ 15:00
7F 市民交流スペース



市民活動紹介

きゃぱすホームページでは、茨木市内で活動する市民活動団体をご紹介します。市民活動を広く周知し、多くの方に地域での活動を知っていただくことを目的として情報を掲載しています。何か新しいことを始めたいとお考えの方や、ボランティア活動に興味のある方は、ぜひご覧ください。

※掲載団体へご連絡いただく際には、マナーを守った行動をお願いいたします。

市民活動紹介はこちらから



きゃぱすからのお知らせやイベント情報を配信中！



@229mfsqx



@ibaraki_capas



指定管理者：いばらき市民活動推進ネット

〒567-0888 大阪府茨木市駅前三丁目 9-45
茨木市文化・子育て複合施設 おにクル 7階
電話：072-623-8820
E-mail：capas@ibaraki-npo.jp
開所時間：9:00 ~ 22:00 (受付 21:30 まで)
休所日：第2・4月曜 (祝日の場合は翌日)
年未年始 (12/29 ~ 1/3)



ホームページ
<https://ibaraki-npo.jp/>



情報誌 きゃぱす

CAPAS

楽しい活動が誰かの人生を豊かにする

vol.

04

2025 winter



おにクル
3周年 week
2024/11/01 (日) → 09 (土) sat

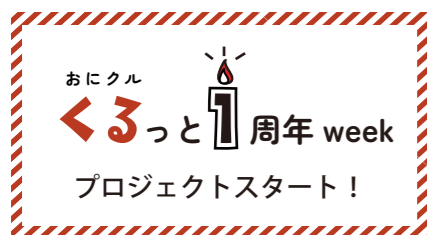


おにクル

くると1周年 week の軌跡

きゃばすでは、おにクルが開館1周年を迎えるにあたり、茨木市、おにクル関連部署、市民有志の『おにクルーズ』とともに、「おにクルのあの場所でこんなことができる?」「おにクルをもっと楽しみたい!」という思いから、『おにクルくると1周年 week』を企画しました。おにクル放送部やおにクルで働く人に聞いてみよう!などの事前募集をしたプログラムでは、特別講座を実施。『おにクルーズ』を中心に多くの市民の方々にプログラムに関わっていただきました。連日、おにクル関連部署のみなさんにもご協力、参加いただき、おにクルを存分に楽しむ事ができた9日間となりました。

5月下旬



おにクル関連部署で実施する会議にて「楽しそう」「やってほしい」というアイデアを募集しました。ワクワクする130ものアイデアが生まれました。

6月

市民有志募集開始・説明会



「おにクルと一緒に楽しみたい!」という方を募集。手をあげてくださった方へイベント企画内容について、また、集ったアイデアについての説明会を実施しました。

7~9月

おにクルーズミーティング



おにクルーズと会議を重ね、130のアイデアの中から、「おもしろそう」「やってみよう」という31プログラムを厳選。さらに、実施可能な18プログラムを決定しました。

10月

決起集会



本番までいよいよ1か月!決起集会では、おにクルーズからプログラムの見どころが発表され、多くの関連部署の方々にご参加いただきました。事前申込プログラムでは、事前説明会や特別講座が開講され、参加者はスキルアップに励みました。また、イベントに必要な道具や飾り作りも行われ、おにクルーズのアイデアと行動力が本番に向けた大きな原動力となりました。

特別講座



イベント準備



11月1日~9日

おにクルくると1周年 week



おにクルーズのアイデアがあちらこちらに詰まった9日間。多くの方へワクワクと「おにクル」の魅力をつつりと伝えることができました。



市民有志『おにクルーズ』

メンバー 14名



『おにクルーズ』という名前は、夜のおにクルが「船」のように見えること、そしてメンバーが「クルー」として自分たちも来館者も楽しませたいという思いが込められています。おにクルの隅から隅までを活用し、参加者と一緒楽しむことを体現してくださいました。プログラムの企画から運営までを担い、募集からイベント本番までの約半年間、最後まで笑顔で駆け抜けてくださいました。

プログラムに参加された皆さんからたくさんのメッセージを頂きました!



おにクルーズに参加しての感想をお聞かせください。



ゆんちゃ

朝日を浴びてラジオ体操、夜空の下でダンス!ダンス!屋上広場で一緒に体を動かすと、一瞬で仲良くなれました。楽しい場所「おにクル」には、未開封の宝箱がゴロゴロあるように感じられた1周年Weekでした。感謝!

1周年Weekを通して、「おにクル」のいろいろな使い方を表現できました。これからは、もっともっと素敵な使い方ができるのではないかと、とても期待しています。



つーじー

「おにクル市民ガイド」の魅力について教えてください。



おにクル市民ガイド 仲井さん

おにクルのこだわりを知ってもらい、この出会いから、ご挨拶する顔見知りが増えます。

おにクルくると1周年 week でも大活躍中の「おにクル市民ガイド」。おにクルツアーでは、ガイドそれぞれのお気に入りスポットの紹介や、おにクル施設の裏話など、まだ知らないおにクルの魅力をお存分に楽しめます。「おにクル市民ガイド」として活動してみたい方、ツアーに参加してみたい方、ガイドをお願いしたい方は、ぜひ、きゃばすまでお問い合わせください!

11/10 [sun]

おにクル EXPO

おにクル開館1年をみんなでお祝いしよう!と「おにクル EXPO」が開催されました。きゃばすでは、0歳から幅広い年齢の方を対象にしたまなびあい講演会やクラフトワークショップを実施し、多くの方にご参加いただきました。

まなびあい講演会



子どもの社会情動スキルを育む 講師:矢藤 優子さん



目の健康と暮らし 講師:小出 直史さん

クラフトワークショップ



- ・オリジナルグッズづくり
- ・缶バッジづくり
- ・シルクスクリーン体験