



情報誌 きゃぱす

CAPAS

楽しい活動が誰かの人生を豊かにする

vol.

03

2024 Autumn

8/18
[sun]

令和6年度 第1回

はじめてチャレンジ企画

はじめてのイベント企画にチャレンジする『はじめてチャレンジ企画』。応募からイベント実施まで約3カ月をかけて、企画の立案、チラシ作成、参加者募集までを行い、8月は7つの企画が実施されました。高校生や大学生も初めてのイベント企画にチャレンジし、それぞれの思いが形になった1日となりました。



星を目指すロケットを作ろう！



親子で作る電子廃材アクセサリ



Sintex® 背骨の調律エクササイズ



挑戦してみよう！フルマラソン



ペア手相占い



いやあ (EAR) 耳ってふしぎ



スマホでも子どもを素敵に撮影するテクニック

次回開催 /



第2回はじめてチャレンジ企画

2024年12月7日(土)

講師チャレンジ企画

日ごりの活動や経験、知識を誰かに伝えたい！という思いが集まった「講師チャレンジ企画」。7月実施講座より広く募集を行い、多くの応募をいただいてスタートしています。

7/13
[sat]



私の「Shere 活」ちょっと聞いてってー
講師：安田 佳奈さん



チリモンをさがそう
講師：西田 百代さん（企画：松原 倫子さん）



怪談を作ろうワークショップ
講師：はたの こうへいさん

8/10
[sat]



ママの心と体を整える「セルフケア講座」
講師：兼澤 藍子さん



夏休み！朗読劇ワークショップ
講師：劇団百年（広瀬さん）



おとなのための English Training Session
講師：衛藤 健さん

9/14
[sat]



イベント開催について一緒に考えませんか!!
講師：田中 康子さん



楽しい朗読 Workshop
講師：梶 彰子さん

講師チャレンジ企画への参加を通じて、日頃の活動や経験を伝えることができます。また、次の目標やステップにつながっているようです。どなたでも企画にチャレンジできます！企画から実施までを市民活動コーディネーターがサポートします。企画者応募の案内はきゃぱす HP や SNS をご確認ください。

講師チャレンジ企画に参加して

教員として高校生の英語教育に約 20 年携わってきましたが、最近では、社会人の方々の英語学習に関わる機会を持つことに興味が高まってきていました。そんな時、きゃぱすのホームページで「講師チャレンジ企画」のことを偶然知り、応募しました。参加されたみなさんが意欲的に英語を用いて交流を楽しんでおられる様子を見て、とても嬉しく感じました。また、英語指導者としての新たな挑戦と経験から多くの学びを得ることができました。今後も地道に活動を継続し、地域に根差した社会人英語学習コミュニティの輪を広げていけたらと考えております。



衛藤 健さん

おにクルツアーガイド養成講座

小学生から大人まで、幅広い年齢層の方々にご参加いただいた『おにクルツアーガイド養成講座』。参加者は、おにクル市民ガイドと一緒に、おにクルの各所を巡りながら、おすすめスポットやお気に入りの場所を探しました。そして、自分だけの『おにクルツアー』を作成し、後日、希望する来館者をガイドしました。おにクルにお越しの際は、ぜひツアーにご参加ください。ガイドが、厳選したおすすめスポットやお気に入りの場所をご案内いたします。



おにクル巡り



自分だけの「おにクルツアー」作成

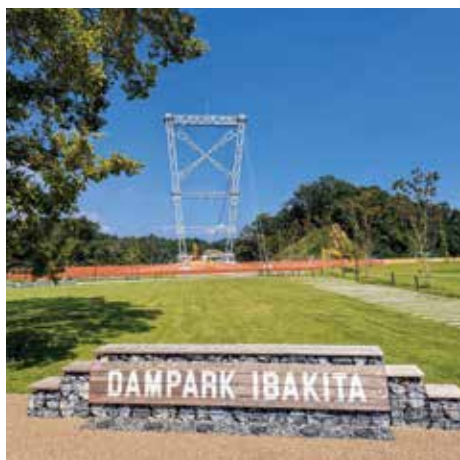


実践

次回のツアーは 10/26 (出) を予定。



『ダムパークいばきた』について



安威川ダムが完成し、2024年4月には『ダムパークいばきた』が一部オープンしました。約10年前より、安威川ダム周辺地域の活用や保全について、大阪府や茨木市、地域住民、専門家など、さまざまな分野の人々が集まり、議論が進められてきました。最初に「安威川ダムファンづくり会」が発足し、その後、「安威川ダムを活かした公園づくりワークショップ」や「ダムパークいばきたと周辺使いこなしワークショップ」が開催されました。2024年、「ダムパークいばきたコミュニティ」が設立され、メンバーを中心に『ダムパークいばきた』を拠点とした、安威川ダム周辺の魅力を高めるためのさまざまな活動やイベントが行われています。

現在、民間施設としては、日本最長の420メートルの歩行者専用吊り橋が建設中。今年の冬頃には完成予定です。まだまだこれから色んなエリアがオープンする予定の『ダムパークいばきた』を市民活動の場として活用してみませんか？

「ダムパークいばきたコミュニティ」メンバーへインタビュー



山とまちをつなぐ
ダムパークいばきたコミュニティ会長
木村 晋之介 さん (wakuwaku KIMS)

『ダムパークいばきたコミュニティ』に参加したきっかけを教えてください。

ダム周辺活用のワークショップや、令和5年5月に開催されたフェスティバルを経て立ち上がった「山とまちをつなぐダムパークいばきたコミュニティ」ですが、参加者のほとんどが町の人やフェスティバルに出店したい人でした。「山とまちをつなぐ」というテーマに対してバランスが取れていない印象を受けました。地域が「置いてけぼり」にならないように、自分にも何かできることはないかと思い、参加することにしました。

『ダムパークいばきたコミュニティ』の魅力を教えてください。

会員種別が3種類あり、自分にあった関わり方を選べます。会員であれば誰でも『ダムパークいばきた』の施設利用の優遇を受けることができます。



体験チーム 副リーダー
中野 俊彦 さん (茨木のヒロシ)

『ダムパークいばきた』ではどのような活動をしていますか？

私は『ダムパークいばきた』がある生保地区出身です！いばきた(茨木の北部)には、山や自然が沢山残っていて、身近にある山や自然を活かしたいと思い、活動を始めました。いばきたの資源(間伐材)を使って、子供たちが遊べるイベント【火おこし体験・間伐材で作ったオフロードラジコンコース・いばきたコースター販売】を行っています。

おすすめスポットを教えてください。

私のオススメスポットは駐車場から歩くとみえる山と湖面です。これからは紅葉が始まるので一度来られた方もまだ来られていない方も是非遊びにいらして下さい！

10/26 [sat] 「ダムパークいばきたフェスティバル」開催

「ダムパークいばきたコミュニティ」が中心となって、フェスティバルの企画から運営、プログラムまで実施。「はじめまして！ヤマとまちをつなぐ」をテーマにマルシェや茨木市の資源を活かした体験プログラムが多数あるようです。



「ダムパークいばきた」
公式 HP

ダムパークいばきたコミュニティの
情報はこちら

Instagram



@dampark_ibakita

おにクル開館1周年企画

おにクル く3つと1周年 week

まだ知らないおにクルがここにある。

2024/11/01(土) → 09 sat

2024年11月、茨木市文化・子育て複合施設「おにクル」は、開館から1周年を迎えます。オープン以来、さまざまなイベントが開催され、多くの活動が生まれてきました。「あの場所でこんなことができる?!」「こんなことやってみたい!」と、おにクル関連部署とおにクルを楽しみたい市民が期間限定のプログラムを企画、準備中です。私たちと一緒に、おにクル1周年ウィークを盛り上げましょう! まだ知らない「おにクル」を発見してみませんか?

CHECK

プログラムはまだまだたくさんあります!
プログラムの詳細や参加方法はきゃぱすHPより。



プログラム (予定)

- ステージはプラネタリウム
- おにクルで働く人に聞いてみよう!
- おにクル写真展
- 出会う、つどう♪ワークショップ
- 縦の道 de ランウェイ
- おにクル謎解き～茨木童子からのおてがみ～
- 小さな童子君を探そう
- おにクル DE おどらnight☆フィーバー
- ダムパークへメッセージを送ろう! など

Information (10月～12月)

きゃぱすday「健康×市民活動」

10/20(日) 10:00～16:00



～歯科衛生士が語るむし歯予防～
子育て口育てはまねっこ

時間: 10:00～12:00

場所: 市民交流スペース

対象: 妊婦、0,1才養育者、支援者

定員: 先着15組

費用: 無料

講師: 宮坂乙美さん



一般社団法人 ミニらいとモルック® 協会
ミニらいとモルック® 体験会

時間: 13:00～16:00

場所: 市民交流スペース

対象: どなたでも

費用: 無料

イベントや講座の
お知らせ配信中!



@229mfsqx



@ibaraki_capas

かんたんホームページ作成講座 ～ Jimdo 編 ～

11/30(土) 10:00～12:00

場所: 市民交流スペース

対象: ホームページ作成初心者、興味のある方

定員: 先着10人

費用: 無料

持ち物: ノートパソコン、筆記用具

講師: NPO法人 ICT サロン



Canva の使い方講座 ～ 初めて編 ～

12/21(土) 13:00～15:00

場所: 市民交流スペース

対象: Canva を初めて使う方

定員: 先着10人

費用: 無料

持ち物: ノートパソコン、筆記用具

講師: NPO法人 ICT サロン

シニアのための LINE 講座 (全2回シリーズ)

12/12(木)・26(木) 10:00～12:00

場所: 市民交流スペース

対象: LINE の基本操作を学びたい方

定員: 先着15人

費用: 無料

持ち物: スマートフォン、筆記用具

講師: NPO法人 茨木シニア ICT アソシエーション



はじめてチャレンジ企画

12/7(土) 10:00～16:00 (予定)

ただいま企画・準備中



講師チャレンジ企画

12/25(水) 10:00～16:00 (予定)

ただいま企画・準備中



きゃぱす

茨木市市民活動センター

指定管理者: いばらき市民活動推進ネット

〒567-0888 大阪府茨木市三丁目 9-45
茨木市文化・子育て複合施設 おにクル7階

電話: 072-623-8820

E-mail: capas@ibaraki-npo.jp

開所時間: 9:00～22:00 (受付 21:30 まで)

休所日: 第2・4月曜 (祝日の場合は翌日)

年末年始 (12/29～1/3)



ホームページ

<https://ibaraki-npo.jp/>



おにクル
ONIKURU