



おにクルから  
立命館大学へ  
お出かけしました。

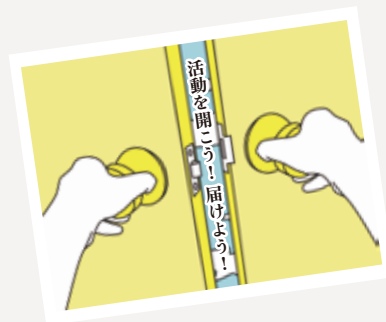


## おでかけ きゃぱすday

2024.5.19 [SUN]

いばらき × 立命館 DAY 2024

立命館大学いばらきキャンパス  
フューチャープラザ 2・3 階



### フューチャープラザ 2 階

地域とつながるってなんだろう？  
モデレーター：木曾 稔之さん

「地域とつながる」をテーマに、モデレーターの木曾さんの実体験をお聞きし、参加みなさんと意見を共有しました。「地域とつながる」ことへの新しい発見や今までになかった価値観に気づくことができる時間となりました。

### フューチャープラザ 3 階

市民活動団体の日ごろの活動紹介やワークショップなどを開催。

#### 参加団体

- ・茨木の居場所♡いばーしょ♡
- ・西光寺 寺こや
- ・くさあそび工房
- ・育児サークル「アンファン広場」
- ・茨木伝承玩具研究会
- ・美 Labo Sweet
- ・いばきた 222 の会
- ・NPO 法人 あったか演劇研究会 茨木
- ・ひみこクラブ
- ・リメイク・G
- ・カフェくぬぎ × 大学生のおすそ分け



ロールケーキ  
上手にできたよ。



お魚さん  
つれた！



## 講師チャレンジ企画



伝える楽しさを応援する  
「講師チャレンジ企画」です。

知識や経験を活かし、講座やワークショップを企画。講師にチャレンジする「講師チャレンジ企画」を4月よりスタートしました。地域の活性化を図りたい方、学ぶ楽しさを伝えたい方、得意分野を伝えてみたい方におすすめ。みなさんも講師にチャレンジしてみませんか？

4/7 日

### 茨木の桜を科学する



企画・講師：入交享子さん

### 楽しい傾聴ボランティア講座



企画・講師：奈良平典子さん

5/11 土

### 人の手がまちの魅力を高める



企画・講師：村上貴信さん



## きゃぱすday

きゃぱすdayとは、「みつかる・つながる・えがく」をコンセプトに、活動を「はじめてみよう!」、日ごろの活動をおにクルで「やってみよう!」を応援する日です。

3/27 水 和 × 市民活動



#### 参加団体

- ・伝統芸能南京玉すだれ「和」の会
- ・うみ・ゆなリラックス KIMONO
- ・茨木わらべうたの会
- ・Craft Studio Hanna
- ・にこちゃんず

#### 子どもお茶会



北摂つばさ高等学校 茶道部

#### 紫式部お話し会



講師：福嶋昭治さん

4/21 日 出会い × 市民活動



#### 参加団体

- ・育児サークル「アンファン広場」
- ・いばらきおもちゃ病院
- ・パーソナルジム SOON 茨木

## 夜カフェ

毎回テーマを変えて開催している夜カフェ。新しいヒトやコトに出会える場になっています。

### 3/8(金) つながる夜カフェ

山納さんが場作りで大切にされていることは、つながりは自然に発生するものであり、決して無理をしないという事でした。



ゲスト：山納洋さん  
(大阪ガスネットワーク株式会社  
エネルギー・文化研究所 都市魅力研究室長)

### 3/20(水) 『もしバナゲーム』で 死生観カフェ

「もしバナゲーム」を使って、人生最後に自分が大切にしたいことは何か、それはなぜなのかを語り合いました。



ゲスト：友居和美さん  
(もしバナマイスター)

### 4/17(水) で、居場所ってなに？

自分にとって「居場所」とはどんなイメージなのかを木曾さんの話題提供からざっくばらんに意見交換しました。



ゲスト：木曾稔之さん  
(うちラボ代表)

### 5/15(水) さよならチェルシー

思い出のお菓子やおすすめのお菓子について、参加者のエピソードも一緒におしゃべりしました。



### 6/18(火) あの時は、

能登半島地震のボランティア参加者の活動報告のあと、大阪北部地震での体験を語り合いました。



### 6/19(水) プロボノ最前線

サービスグラントの堀さんをお招きして、NPOや行政と多様なスキルを活かしたい人々との協働事例をお話しいただきました。



ゲスト：堀久仁子さん  
(認定 NPO 法人サービスグラント)

夜カフェ担当者に  
聞いてみた！

Minako Goho



#### Q 夜カフェを始めたきっかけは？

A 「地域の役に立てたら」「自分の『得意』を活かしたい」と活動を始めたい人、すでに活動をしている人・団体が出会う場所を作りたいと、考えました。身近なテーマで考えを聞きあうことが、新しい活動へのきっかけになればうれしいです。

#### Q 今後の夜カフェはどうなる？

A ゲストに話をしてもらったり、集まった人でおしゃべりをするなど試行錯誤をしている夜カフェ。知らない誰かと出会ったり、顔見知りの人から初めて聞く話があるなど、これからも「新しい気付き」と出会う場になれば、と企画を考えていきます。

夜カフェ  
7～9月の予定

7/17(水)、8/28(水)、9/25(水)

時間 | 19:00～21:00

場所 | 市民交流スペース (おにクル7階)

費用 | 無料

申込 | 不要 (ふらっとお越しください。)

※開催日は変更される場合があります。

どんなテーマになるかはお楽しみに！  
お茶片手におしゃべりしましょっ。



## 活動の「どうしよう？」をご相談ください！

### 市民活動相談

内 容：活動の始め方、助成金申請、活動団体や連携先の紹介、  
広報関係、市民交流スペース利用方法など  
実 施 日：随時（1 枠 45 分）  
相 談 員：市民活動コーディネーター



事前に相談内容をお聞きし、  
十分な時間確保ができるよう  
予約制となっております。  
相談日の空き状況については、  
窓口または予約フォームより  
ご確認ください。

### 市民団体設立・運営相談

内 容：市民団体の法人格検討、設立、法人運営  
実 施 日：毎月 8 枠設定（1 枠 55 分）  
実施方法：オンライン（Zoom）相談または対面相談  
相 談 員：百瀬真友美さん  
（特定非営利活動法人いばらき市民活動推進ネット理事  
ハンドレッドラボ株式会社代表取締役）

#### 予約方法

※ご予約は相談希望日の 3 日前まで

- ①電話
- ②きやばす窓口
- ③申込みフォーム



申込みフォーム

## Information (7 月～9 月)

### シニアのためのスマホ入門講座

8/29(木)10:00～12:00

スマホの便利な機能について一緒に  
学びましょう！

場所：市民交流スペース  
定員：15 人（先着順）  
料金：無料  
講師：NPO 法人茨木シニア  
ICT アソシエーション



### きやばす day「夏休み宿題大作戦！」

7/21(日)10:00～17:00

今年の夏休みは、おにクルで夏休  
みの宿題を一緒に終わらせよう。

場所：市民交流スペース  
交流ホワイエ  
※一部ワークショップは事前申込優先あり

### おにクル学生ガイドになろう！

7/26(金)・27(土)10:00～12:00

おにクルのおすすめの場所や好き  
なところを紹介してみませんか？

場所：市民交流スペース  
定員：各日 8 人（先着順）  
料金：無料  
※ご都合のいい日時でご参加ください。

### きやばす day「ちっちゃなアート」

9/15(日)10:00～16:00

アートをテーマに活動紹介や WS  
を開催します。

ブース参加者募集中！  
※申込期限：7/15(月)



### 講師チャレンジ企画

7/13(土)・8/10(土)・9/14(土)

講師チャレンジ企画に応募された  
方が講師にチャレンジします。詳  
細はきやばす HP、SNS にて順次配  
信中！

場所：市民交流スペース

### はじめてチャレンジ企画

8/18(日)10:00～16:00

自分自身でイベントを企画し、新  
しいことにチャレンジ。様々なワー  
クショップがおにクルオープンス  
ペースで実施されます。

場所：オープンギャラリー  
エントランスホール  
市民交流スペース  
交流ホワイエ

イベント詳細や参加募集のお知らせ配信中！



@229mfsqx



@ibaraki\_capas

### Google フォームを使ってみよう！

8/3(土)10:00～12:00

Google フォームの基本的な使い  
方を学びアンケートを作成してみ  
ましょう。

場所：市民交流スペース  
定員：10 人（先着順）  
料金：無料  
講師：NPO 法人 ICT サロン



イベント、講座の詳細、お申込み方  
法については、きやばす HP よりご確  
認ください。



指定管理者：いばらき市民活動推進ネット

〒567-0888 大阪府茨木市駅前三丁目 9-45  
茨木市文化・子育て複合施設 おにクル 7 階  
電 話：072-623-8820  
E-mail：capas@ibaraki-npo.jp  
開所時間：9:00～22:00（受付 21:30 まで）  
休 所 日：第 2・4 月曜（祝日の場合は翌日）  
年 末 年 始（12/29～1/3）



ホームページ  
<https://ibaraki-npo.jp/>

