

# 活動の「どうしよう?」を ご相談ください!

きゃぱすはみなさんの市民活動を応援しています!



## 市民活動相談

内 容	活動の始め方、助成金申請、活動団体や連携先の紹介、広報関係、市民交流スペース利用方法など
対 象	すでに活動をしている市民団体・個人 これから活動を始めようと考えている団体・個人
実施日	随時 (1 枠 45 分)
予 約 枠	①午前 10:00 ~ 12:00 ②午後 A 13:00 ~ 15:00 ③午後 B 15:00 ~ 17:00 ④夜間 18:00 ~ 20:00 ※ご予約後、相談日時についてご連絡いたします。
実施場所	きゃぱすカウンター
相談回数	1 日 1 人 (団体) 1 回まで ※1 度に複数日のご予約はご遠慮ください。
相 談 員	市民活動コーディネーター

相談日の空き状況については、  
窓口、予約フォームより  
ご確認ください。  
きゃぱすホームページ  
からも予約可能です。



## 市民団体設立・運営相談

内 容	市民団体の法人格検討、設立、法人運営
対 象	市民団体・個人
実施日	毎月 8 枠設定 (1 枠 55 分)
実施方法	①オンライン (Zoom) 相談 ②対面相談
実施場所	きゃぱす つながるコワーキング (ミーティングルーム) ※対面相談の場合
相 談 員	



百瀬真友美さん

(特定非営利活動法人いばらき市民活動推進ネット理事/  
ハンドレッドラボ株式会社代表取締役)

<プロフィール>

1994 年社会福祉法人大阪ボランティア協会入職、自治体の市民活動推進施策関連業務などを担当。2007 年退職後、福祉・市民活動関係のメディア編集制作業に従事し 2017 年ハンドレッドラボ株式会社設立。2017 年~21 年、茨木市提案公募型公益活動支援事業評価委員会副委員長。

市民活動センターの市民活動相談員は 17 年目。団体設立・運営などの相談に対応し、市民の思いや行動力に感動と元気をもらっている。

## 予約方法

- ①電話
- ②きゃぱす窓口
- ③申込みフォーム

相談ご希望日の 2 カ月前  
から 3 日前まで予約可能



予約フォーム

## お問合せ

きゃぱす (茨木市市民活動センター)

☎ 072-623-8820

受付時間 9:00 ~ 21:30

休所日 毎月第 2・4 月曜日 (祝日の場合は翌日)、年末年始