



他にも楽しいプログラムがいっぱいありますよー

磯村選手と一緒にプロギングをしよう！

6/3(土)15:00～17:00

**プロギング**  
Proging  
for IBARAKI for the Earth

ジョギング × ごみ拾い

プロギングに参加して、身体も心も、そして街もきれいに。



日本フットサルリーグ(Fリーグ)  
シュライカー大阪所属  
磯村直樹選手



check

定員：30人(どなたでもOK)  
集合場所：IBALAB@広場 下の広場  
コース：IBALAB@広場周辺  
持ち物：軍手(ある方)、飲み物  
申込み：電話または  
申込みフォームより ▶



ウォーキングでの参加や当日参加も大歓迎です！

—— プロギングって何？ ——

スウェーデン語の「plocka up(拾う)」と英語の「jogging(走る)」を合わせた造語で、ジョギングしながらごみを拾う新しいSDGsスポーツです。

参加無料

IBALAB@広場

備品製作WS

6/2(金)・3(土)11:00～15:00

市民活動センターの備品を一緒に作りませんか？

2(金) イベントや「おにクル」で使える入場ゲートと一緒に作ろう！飾ろう！

3(土) A看板(立て看板)を作ろう！

※3(土)は事前予約優先。(センターHPまたは電話より)

参加無料

IBALAB@広場



クイズラリー

6/3(土)10:00～16:00

会場をクイズラリーで巡ろう！「見る」「学ぶ」「体験する」プログラムとの出会いをラリーがサポートします。ゴールを目指して景品をゲットしよう！



「おにクル」のクイズラリー

※景品の数には限りがあります。

参加無料

美味しい！がいっぱい集まります

6/2(金) 生活協同組合コープ自然派おおさか (パン・スイーツ)	6/2(金) 56kitchen (クレープ・ドリンク)	6/2(金) たたらば珈琲 (コーヒー・クレープなど)
6/2(金) 鳥作まる (焼き鳥・から揚げ)	6/2(金) 茨木 commons (軽食)	6/3(土) とっとーキッチン (ロコモコ丼)
6/3(土) at chocolate and bake lab (フランス菓子)	6/3(土) 成田家 (お寿司)	6/3(土) 茨木旬菓庵 萬屋 耳原店 (和菓子)
6/3(土) オレンジガーデン (かき氷)		

どんなお店、どんな美味しいものに出会えるかな。お楽しみに～

夜の IBALAB@広場

6/2(金)・3(土)17:00～20:00

音に耳を傾け、音を楽しもう！  
人とつながろう！語ろう！  
どなたでもご参加いただけます！



ブラジリアン研究会や市内のミュージシャンが広場を盛り上げてくれます。お楽しみに！

参加無料

IBALAB@広場

- 【雨天時の場合】 IBALAB@広場⇒雨天中止(一部ローズWAMにて開催予定)  
茨木神社⇒雨天開催  
ローズWAM⇒雨天開催  
※センターHP、SNSでお知らせいたします。
- 【駐車場】 中央公園地下駐車場、または、近隣コインパーキングをご利用ください。
- 【駐輪場】 IBALAB@広場横にある噴水広場をご利用ください。
- 【お知らせ】 主催者においてイベント記録用に写真、動画撮影を行います。
- 【イベント詳細】



参加団体、各会場のイベント詳細については、センターHPよりご確認ください。



センターHP

茨木市市民活動センター

(指定管理者：NPO法人いばらぎ市民活動推進ネット)

072-623-8820

主催：茨木市市民活動センター 共催・協力：茨木市



2023

Let's Action!  
in IBARAKI city

応援 市民活動フェスタ

2023

6/2(金)・3(土)

10:00～20:00

17:00～20:00「夜のIBALAB@広場」開催！  
IBALAB@広場のみ雨天中止

会場

- IBALAB@広場
- 茨木市立男女共生センター  
ローズWAM
- 茨木神社(6/3(土)のみ開催)

市民活動センター  
新愛称決定

きやぱす

6/2(金)11:10より  
愛称考案者への表彰式を行います！  
場所：IBALAB@広場ステージ



市内で活動する市民活動団体が勢ぞろい。  
みなさんの身近にある市民活動をご紹介します。  
見て、学んで、体験できるプログラムがたくさん。  
市民活動を一緒に体験してみませんか？

Let's Action!!!

11月26日  
文化・子育て複合施設「おにクル」  
オープン！！





# Let'sアクション! 市民活動応援フェスタ プログラム

たくさんの活動(プログラム)がみなさんをお出迎えます!  
市民活動をより身近に感じることができるフェスタになっています。  
一緒に楽しい時間を過ごしましょう!



特設サイト

プログラム詳細はこちらから



つながろう!

6/2  
-fri-

市民活動は

## IBALAB@ 広場

### ステージスケジュール

- 10:40 ~ 11:00 ●オカリナ演奏 (オカリナサークル「風」)
- 13:00 ~ 13:40 ●フラダンス体験 (ハラウフラ ラニカイ)

### 活動紹介・バザー・ワークショップ

🕒 10:00 ~ 16:00

- 木工品販売、巣箱づくりWS (アマチュアアーティストの仲間達)
- 雑貨販売 (茨木交流倶楽部 花咲かせ隊)
- ぐるり0円お譲り交換会 (エシカリズム)
- 手づくり作品、エコグッズ販売 (大阪友の会北摂方面)
- 地球にやさしい肌によさしい石けんづくりWS (くさあそび工房)
- 手づくり作品、野菜、サンドイッチ販売 (グリーン)
- 手づくり小物、リメイク作品販売 (手づくりボランティア・ハニービー)
- リメイク作品、小物販売 (リメイク♫)
- わた菓子販売 (いばらき市民活動推進ネット)
- 活動紹介 (茨木わらべうたの会) (自然派食育・きちんときほん) (Locaco Project) (社会福祉協議会 ボランティアセンター) (消費生活センター)

申

事前申込み優先プログラムです。プログラムの詳細、お申込みは下記QRコードより



※空きがある場合は当日参加が可能です。



IBALAB@ 広場ステージでは、団体活動紹介の他、市内のミュージシャンの出演を予定しています!

6/2  
-fri-

みなさんの

## ローズ WAM

5F 501・502

### 活動紹介・キッズコーナー

🕒 10:00 ~ 16:00

- 親子ワークショップ (育児サークル「アンファン広場」)
- 手づくりおもちゃ販売 (茨木伝承玩具研究会)
- 未就学児童の服などのお持ち帰り (かえっこバザールくるくる (いばらき市民活動推進ネット))
- 楽しく脳トレ・パソコンで遊ぼう (プログラミング教室 i-Pallet's)
- 作品展・支援グッズ紹介 (発達障がいの子どもの将来を描く親の会 あかね空)
- 活動紹介 (茨木交流倶楽部 花咲かせ隊) (大阪友の会北摂方面) (地球環境再生機構)

4F 404・405

### 授業コーナー

- 申 ●花セラピー心理学講座 (花セラピースマイルプロジェクト) 🕒 10:00 ~ 11:30 💰 499円
- 申 ●健康の秘訣は健やかな腸から (近畿中央ヤクルト販売株式会社) 🕒 14:00 ~ 15:30 💰 無料

3F 料理工房

- 申 ●友の会の知恵袋 (大阪友の会北摂方面) 🕒 10:00 ~ 12:30 💰 400円
- 申 ●食物アレルギーの人も食べられる 簡単ポリ袋クッキング! (LFA 食物アレルギーと共に生きる会) 🕒 13:00 ~ 16:00 💰 無料

1F 1階 WAM カフェ

### 活動紹介

🕒 10:00 ~ 16:00

- 豆乳ぜんざい、豆乳、豆腐販売 (ひみこクラブ)

B2F WAM ホール

### ステージスケジュール

- 13:00 ~ 13:20 ●歌とマジック (茨木ニュー芸能出前団)
- 13:30 ~ 13:50 ●マジック (茨木らくらくマジッククラブ)

6/3  
-sat-

すぐ側にあります!

## IBALAB@ 広場

### ステージスケジュール

- 10:10 ~ 10:30 ●踊りとラジオ体操 (茨木ラジオ体操会連盟)
- 10:45 ~ 11:30 ●リトミック・音楽 (いばらきリトミックくらぶ)
- 13:30 ~ 13:50 ●歌体操 (SA 茨木歌体操)
- 14:00 ~ 14:30 ●バンド演奏 (大阪府立茨木高等学校 軽音楽部)

### 活動紹介・バザー・ワークショップ

🕒 10:00 ~ 16:00

- 活動紹介、巣箱づくりWS (アマチュアアーティストの仲間達)
- ロープワークWS、革小物販売 (アンフィニッシュドクラフト)
- 衣類、日用品、雑貨販売 (茨木しよう会)
- 手づくりおもちゃ販売 (茨木伝承玩具研究会)
- 手づくり作品、エコグッズ販売 (大阪友の会北摂方面)
- 手づくり作品、野菜、サンドイッチ、カレーライス販売 (グリーン)
- イバゴマ、無農薬野菜の販売 (自然派食育・きちんときほん)
- 森の妖精「ポッツ」を作ろう (さんさんごご)
- 自助具の展示、木工ワークショップ (自助具ボランティアグループ「わかば」)
- リメイク作品、小物販売 (リメイク♫)
- アレルギー対応非常食の販売 (LFA 食物アレルギーと共に生きる会)
- トンカチワークショップ (Locaco Project)
- わた菓子販売 (いばらき市民活動推進ネット)
- おにクルPRとワークショップ (おにクル開館準備室)
- 活動紹介 (よんなな防災会女子部) (子育て支援課・(株)明日香・ジャクエツ) (中条図書館)

### つながり cafe



食事場所、交流の場としてご使用いただけます。  
※両日、各会場に設けています。

6/3  
-sat-

笑顔で

## ローズ WAM

5F 501・502

### 活動紹介・キッズコーナー

🕒 10:00 ~ 16:00

- ごみ分別ゲーム (茨木グリーンクラブ)
- 救急救命法体験、クイズ (茨木の安心安全を考える会)
- 手づくりおもちゃワークショップ (SA 茨木おもちゃ部会)
- 活動紹介、魚つり (大阪友の会北摂方面)
- リールのついた竿で魚つり (夢中になる時間)
- 読み聞かせ、紙芝居 (朗読かたつむり)
- 活動紹介 (茨木マンドリンクラブ「Rose」) (SA 茨木歌体操) (大阪友の会北摂方面) (傾聴ボランティア「コスモスの会」) (自助具製作ボランティアグループ「わかば」) (はなみずき会) (フラワーリースで学ぶSDGsプロジェクト)

4F 401・402

### 授業コーナー

- 申 ●花セラピー心理学講座 (花セラピースマイルプロジェクト) 🕒 10:00 ~ 11:30 💰 499円
- 申 ●親子で学ぶフラワーリース (フラワーリースで学ぶSDGsプロジェクト) 💰 450円 🕒 ①12:00 ~ 12:40 ②12:50 ~ 13:30
- 申 ●2030SDGs ゲーム (いばらき3SOU) 🕒 14:00 ~ 16:00 💰 無料

4F 404・405

### 授業コーナー

- 申 ●人生を楽しくする心理学 (子育てサポート・えん) 🕒 10:00 ~ 11:30 💰 300円
- 申 ●JAXA キットで太陽系のなかまたち (あそびば! まなびば!) 🕒 12:00 ~ 13:30 💰 100円
- 申 ●親子で学ぼう! 安心安全スマートフォン講座 (テレニシ株式会社) 🕒 14:00 ~ 15:30 💰 無料

6/3  
-sat-

## ローズ WAM

3F 料理工房

- 小さな料理人計画 (子育て食育実行委員会) 🕒 12:00 ~ 13:30

1F 1階 WAM カフェ

### 活動紹介

🕒 10:00 ~ 16:00

- 豆乳ぜんざい、豆乳、豆腐販売 (ひみこクラブ)

B2F WAM ホール

### ステージスケジュール

- 10:05 ~ 10:40 ●キッズダンス (エスベランザ)
- 10:50 ~ 11:10 ●木管楽器演奏 (木管アンサンブル oluolu!)
- 11:20 ~ 11:40 ●歌、踊りと子どもダンス (茨木ニュー芸能出前団)
- 11:50 ~ 12:10 ●演劇公演 (あったか演劇研究会 茨木)
- 12:20 ~ 12:40 ●歌体操 (SA 茨木歌体操)
- 12:50 ~ 13:10 ●朗読 (朗読かたつむり)
- 13:20 ~ 13:40 ●民踊 (民踊 秋桜)
- 14:10 ~ 14:30 ●楽器紹介と演奏 (茨木マンドリンクラブ「Rose」)
- 14:40 ~ 15:00 ●ウクレレとギター演奏 (モモ・ウクレレクラブ)
- 15:10 ~ 15:30 ●フラダンス (ハラウフラ ラニカイ)
- 15:40 ~ 16:00 ●新舞踊 (桐流いばらき会)

## 茨木神社

- 昔遊び (茨木わらべうたの会)
- 縁日遊び (学生団体てらふる茨木)
- お習字とお絵描きコーナー (mama-LINK)
- みんなの悩みをみんなで解決! 回答ワークショップ (名迷回答掲示板これもええんちゃう)
- 木管楽器演奏 (木管アンサンブル oluolu!)
- カラダについて知ろう! (近畿ヤクルト販売株式会社)
- 14:00 ~ ●お抹茶カフェ (大阪府立茨木高等学校 茶道部)
- 14:30 ~ ●落語 (にぎわい亭一門落語会)

※( )は団体名です。団体名称前にある法人格は省略しています。プログラムの内容、時間等に変更する場合があります。